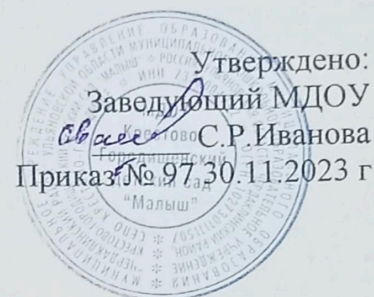


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Крестово – Городищенский детский сад «Малыш»



**Отчет по самообразованию
по теме «Детская Зумба»
за период сентябрь- октябрь, ноябрь 2023г.**

**инструктор по физо:
Шорникова Елена Владимировна**

**с. Крестово-Городище
2023**

Целью моей работы по самообразованию является создать необходимый двигательный режим, положительный и эмоциональный настрой, а также способствовать укреплению здоровья ребёнка, его физическому и умственному развитию, профилактике различных заболеваний и повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом.

В процессе самообразования я решаю следующие задачи

Обучать танцевальным движениям, формировать умение слушать музыку, понимать её настроение и передавать их танцевальным движениям.
Развивать музыкальный ритм.

Актуальность

Дошкольный возраст является наиболее важным для формирования двигательных навыков и физических качеств, так как в этот период наиболее интенсивно развиваются различные органы и системы. В этом возрасте интенсивно созревает мозжечок, подкорковые образования, кора, улучшается способность к анализу движений сверстников.

Отличительной особенностью данной темы по самообразованию заключается в её инновационном характере, ведь они сочетают в себе простые фитнес упражнения в игровой форме, доступные танцевальные элементы.

В процессе работы по самообразованию, я прошла курс «Новые технологии организации физкультурно – оздоровительного процесса в ДОО и начальной школе по ФГОС». (36часов)

После прохождения курса, изучаю дополнительные программы

Оздоровление ЦИ-ГУН в ДОО

Детский фитнес

Фитнес клуб Здоровый Росток

Игровой стрейчинг

Зверобика и логоритмика

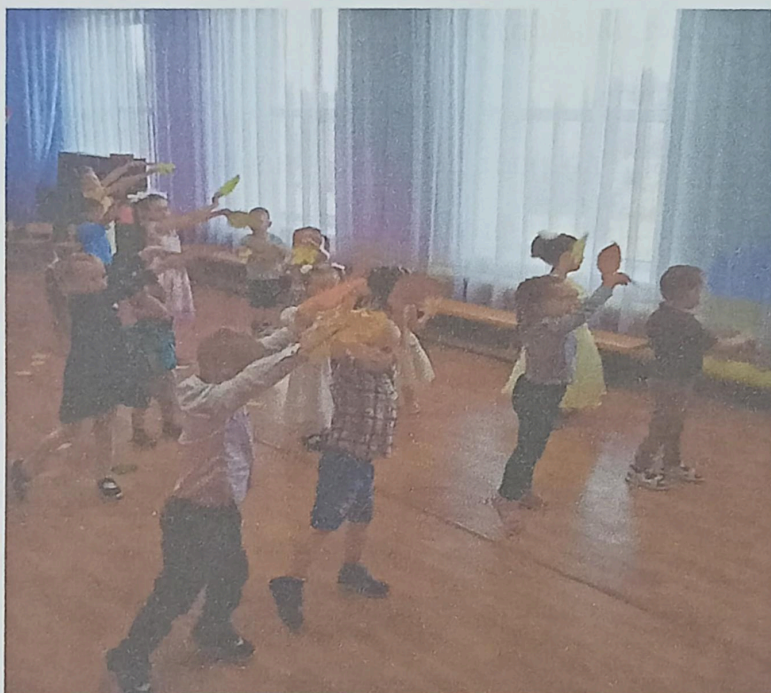
Хатха – Йога в ДОО

Театр физического развития и оздоровления детей. (Ефименко Н. Н. Е91 Материалы к оригинальной авторской программе «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста». — М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 1999. — 256 с., илл.)

Нейропсихологические физические игры с мячом

Тему самообразования применила на праздниках и развлечениях

С воспитанниками приняла участие в флешмобах «День дошкольного работника», «Осенний праздник», «День матери».



где были применены и отработаны базовые шаги, базовые шаги с подключением верха тела, приставные шаги, базовые шаги с разворотом корпуса на носках и пятках, базовые шаги с хлопками.

Использовала следующие методы и приемы:

- показ
- объяснение
- рассматривание иллюстраций

В начале был проведен мониторинг:

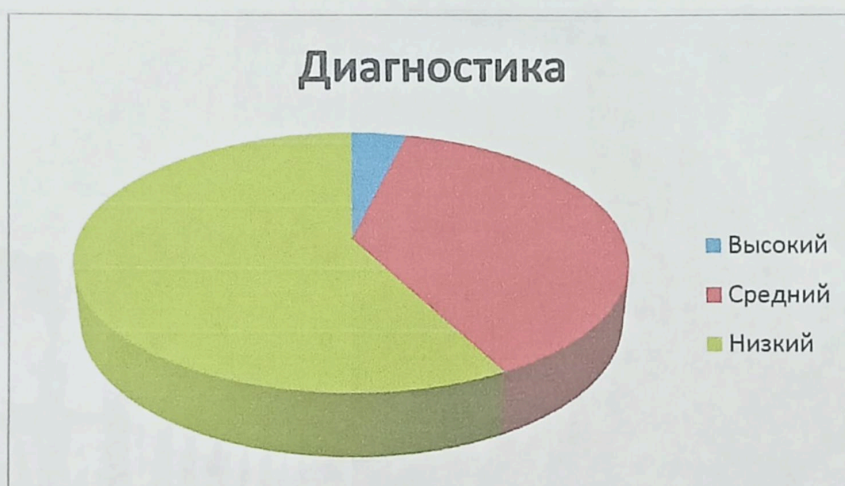
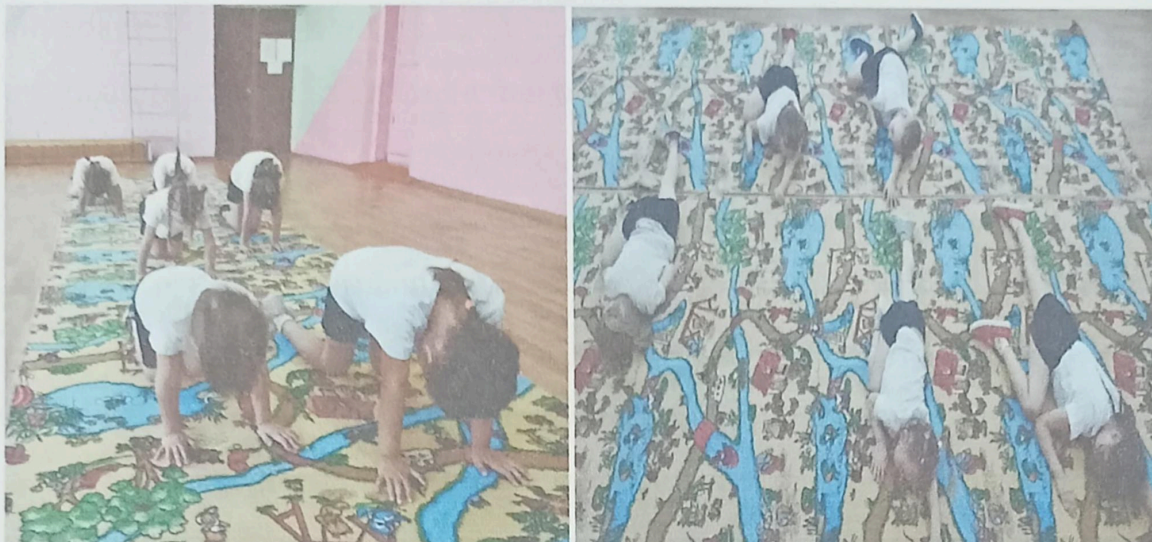
Согласно диагностическому инструментарию у 8 воспитанников вначале был низкий уровень сформированности умений.

В конце ноября 6 воспитанников перешли на средний уровень усвоения программы. Основным методом было наблюдение за воспитанниками в процессе движения под музыку.

Таким образом, в ходе образовательной деятельности наблюдается положительная динамика усвоения воспитанниками умений выполнять основные элементы.

На занятиях с детьми, также применяю, новые инновационные технологии физкультурно- оздоровительного процесса. Мной был проведён физкультурный досуг «Зверобика» и фитнес – сказки. Фото прилагаю ниже.





В следующем этапе мною поставлена задача, чтобы воспитанники усвоили умения двигательными и танцевальными движениями среднего уровня используя одну из форм поэтапного развивающего взаимодействия с детьми в процессе «занимательной физкультурой», предусматривающее выполнение двигательных заданий, решение игровых проблемных ситуаций, связанных с образом жизни человека, моделирование способов физкультурно – оздоровительной деятельности в соответствии с основными этапами формирования понятий о ЗОЖ. Подтвердить результат планируется проведением открытого занятия в ДОУ.

27.11.2023 г инструктор по физизо

Шорникова Е.В.